

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LORHAN HENRIQUE COSTA**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 22 : 55

Tempo líquido

00 : 22 : 42



Ritmo

04:32 min/km

Velocidade média

13,22 km/h



Colocação GERAL

63



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M2529

Equipe:
AVULSO